

Буллинг: что важно знать родителям и педагогам.



Буллинг (от англ. bully – хулиган; bullying – тиранить, издеваться, донимать) – агрессивное преследование в коллективе одним ребенком другого (для подавления персональных черт, индивидуальности ребенка) в присутствии целой группы наблюдателей, чтобы произвести на них впечатление.

Моббинг (от англ. mob – толпа) – психологическое давление, прессинг, моральное насилие и угнетение группой лиц какой-либо личности в коллективе с целью причинения эмоционального, а порой и физического вреда и ущерба.

Причины возникновения травли:

- педагогические
- психологические
- социальные
- семейные



Буллинг или конфликт?

1. Ассиметрия власти при буллинге.
2. Буллинг – это преднамеренное действие.
3. Ответственность обеих сторон – норма конфликта.
4. Продолжительность и повторяемость действия.

Проявления буллинга:

Скрытый

Игнорирование, бойкот, исключение из отношений, манипуляции, намеренное распускание негативных слухов и т.д.

Прямой

Пинки, толчки, физическое насилие, отбирание и порча вещей, публичное унижение.

Признаки буллинга дома



Первичные признаки:

- Ребенок возвращается домой из школы с порванной одеждой, с порванными учебниками или тетрадями.
- У ребенка есть следы: синяки, порезы, царапины или рваная одежда, происхождение которых он не может объяснить естественным образом (т.е. не связаны с игрой, случайным падением и др.)

Вторичные признаки

- Никогда не приводит домой (после школы) одноклассников или других сверстников или очень редко проводит время в гостях у одноклассников или в местах, где собираются.
- Нет ни одного друга, с которым можно было бы поиграть, сходить в кино, поговорить по телефону и т.п.)
- Ребенка никогда не приглашают на праздники/вечеринки, или он сам не хочет никого приглашать и устраивать праздник (потому что считает, что никто не захочет прийти).
- Боится или не хочет идти в школу, по утрам перед школой плохой аппетит, частые головные боли, боли в желудке, расстройство.
- Выбирает длинный и неудобный путь в школу и из школы.
- Беспокойно спит, жалуется на плохие сны, часто во сне плачет.
- Потерял интерес к школьным предметам/занятиям, ухудшилась успеваемость.
- Выглядит несчастным, расстроенным, депрессивным, или наблюдаются частые перемены настроения, раздражительность.
- Требуется или крадет деньги у родителей (чтобы выполнить требования «агрессоров»).

Что могут сделать родители?



Если Ваш ребенок – жертва травли

- **1. Вмешайтесь!**

Помните, что самостоятельно выбраться из травли ребенку не под силу. Если конфликты могут быть полезны для развития, то травля никого ничему хорошему не учит, и ее необходимо остановить. Сделать это могут только взрослые.

- 2. Осторожно обсудите с ребенком его чувства, используйте книги, видеоролики, фильмы, чтобы облегчить ребенку доверительный разговор на эту тему.
- 3. Поддержите ребенка. Похвалите его за то, что рассказал Вам о своих трудностях. Дайте понять, что Вы рядом, полностью на его стороне и сможете остановить травлю. Убедите ребенка, что его вины в сложившейся ситуации нет.
- 4. Обсудите с ребенком и потренируйте возможные варианты противостояния обидчикам.

Если Ваш ребенок – жертва травли

- 5. Не советуйте давать сдачи! Это может привести к еще большим проблемам. Учите решать проблемы словами и уверенным поведением, а не кулаками.
- 6. Научите ребенка фиксировать агрессивные действия других людей по отношению к нему: делать аудиозаписи, скриншоты, фотографировать обидные записки и т. д.
- 7. Соберите факты и обсудите ситуацию с классным руководителем, завучем, директором школы. Помните, что обязанность учебного заведения — обеспечение безопасности каждого ребенка. Добейтесь принятия мер со стороны школы.
- 8. Если ситуация зашла слишком далеко, помните, что безопасность Вашего ребенка превыше всего. Возможно, до полного разрешения ситуации ребенка лучше перевести на домашнее обучение.

Если Ваш ребенок - агрессор

- **1. Вмешайтесь!**

Если другие родители, дети или учителя говорят, что Ваш ребенок кого-то обижает, трезво оцените ситуацию и обсудите ее с ребенком. Спокойно выслушайте его позицию и точку зрения.

- 2. Поговорите с родителями жертв и пострадавшими детьми, извинитесь вместе с ребенком.
- 3. Говорите с ребенком, попробуйте понять, почему он так поступает, в чем причина агрессивного поведения.
- 4. Учите ребенка дружить: проговаривайте с ним ситуации, в которых он ведет себя агрессивно, и тренируйте дружелюбные способы взаимодействия с другими детьми.
- 5. Развивайте у ребенка эмпатию, обсуждайте вместе фильмы и книги, чувства их героев и других людей.

Если травля происходит в классе, где учится Ваш ребенок

- Травля — очень травматичный опыт для всех ее участников, в том числе и для наблюдателей. Если Ваш ребенок не участвует напрямую в травле, но при этом не вмешивается, потому что не знает, как поступить, он испытывает мучительный внутренний конфликт. И Вы можете это остановить.
- Поговорите с ребенком о том, что нужно вступаться за того, кого обижают, даже если он не твой друг, и обязательно сообщать учителю, когда видишь, что кого-то обижают. Обсудите ситуацию с учителем, вынесите тему на родительское собрание. Помните, что травля затрагивает весь класс, способствует снижению общеклассной успеваемости и погружает в стресс всех детей.

Материалы для просмотра и обсуждения



Региональный консультационный центр
«Семейная Академия»

Адрес: г. Иваново ул. Б. Воробьевская д.80
телефон: 89051093101, 34-31-01



Спасибо за внимание!!!

