

Как создать доверительные отношения с ребенком?

Несмотря на то, что родители – самые близкие люди, зачастую в подростковом возрасте детям проще находить общий язык со сверстниками. Подростки как правило не склонны делиться с родителями своими переживаниями и секретами, опасаясь, что их не поймут или осудят.

- Самое важное, общаясь с ребенком-подростком, помнить, что вы когда-то сами были на его месте. Вы тоже переживали, также избегали близкого общения с родителями и не читали, что они не способны вас понять.
- У подростка нет опыта взрослой жизни, поэтому вам будет гораздо легче понять его, чем ему – вас. Попытки добиться своего криками, запретами, воспитательными монологами не приведут ни к чему хорошему.
- Подростку свойственна оппозиционность: он многое будет делать наперекор, «испытывать вас на прочность» и исследовать границы допустимого. Задача родителей в этот период — соблюсти баланс между запретами и разрешениями.
- Чтобы ваш ребёнок доверял вам, нужно быть открытым для него, принимать его, научиться уважать его взгляды, интересы, чувства.
- Если сын или дочь будут видеть в вас друга, который всегда поддержит, поможет, посоветует, как решить ту или иную проблему, они будут охотно делиться с вами своими переживаниями.
- Общаясь с подростком, старайтесь проявлять доброжелательность и терпение. Не пытайтесь выпытать у него интересующую вас информацию настойчивыми приставаниями. Мягко дайте понять, что вы всегда готовы выслушать, помочь, но не навязывайте свою помощь. Зачастую дети боятся признаться, например, в том, что впервые влюбились; Он сам примет решение поговорить с вами.
- Старайтесь не повышать голос и избегайте резких осуждений.
- Цените индивидуальность в своём ребёнке. Помните, что это самостоятельная личность, а не ваша копия. Ваш ребёнок не обязан думать и чувствовать, как вы, у него может быть своё мнение.